

D'autres regards sur nos aînés



Découvrez notre sélection à l'occasion de
La Semaine Bleue,
semaine nationale des retraités et personnes âgées

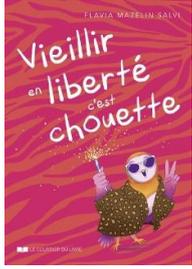


QR code vers
notre sélection



biblio.gironde

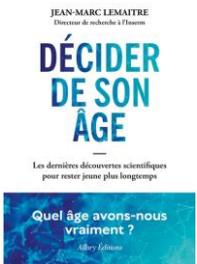
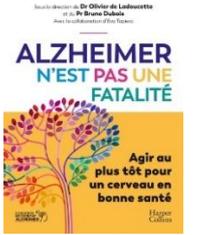
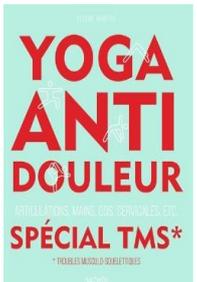


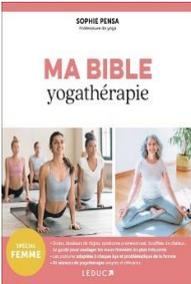
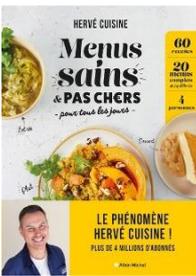
Première de couverture	Titre	Auteur	Éditeur	Collection	Paru en	ISBN
Témoignages et récits de vie						
	<u>Avant de partir, je voulais te dire... : dialogue entre générations</u>	Anne Peregrini – Marc Teynier	Fayard	Littérature Française	2024	9782213726281
	<u>Vie, vieillesse et mort d'une femme du peuple</u>	Didier Eribon	Flammarion	Nouvel Avenir	2023	9782080421609
	<u>Vieillir en liberté c'est chouette</u>	Flavia Mazelin Salvi	Le Courrier du Livre		2024	9782702929087
Réflexions sur la place des séniors dans notre société						
	<u>Bonjour vieillesse : quand le bien vieillir devient un projet de société</u>	Guillaume Desnoës - Thibault de Saint Blancard - Clément Saint Olive	Ed. de l'Aube	Monde en cours	2025	9782815965460

	<p><u>L'éclaireuse : entretiens avec Marie de Hennezel</u></p>	<p>Marie de Hennezel - Olivier Le Naire</p>	<p>Actes Sud</p>	<p>Questions de société</p>	<p>2024</p>	<p>9782330189532</p>
	<p><u>Le choc des générations n'existe pas : pour en finir avec les stéréotypes et donner sa juste place à chacun au travail</u></p>	<p>Frédérique Jeske</p>	<p>Eyrolles</p>		<p>2024</p>	<p>9782416018022</p>
<p>Marie de Hennezel Tristan Robet</p> <p><u>Vieillir solidaires</u> Chez soi, mais avec les autres : l'âge en partage</p> 	<p><u>Vieillir solidaires : chez soi, mais avec les autres : l'âge en partage</u></p>	<p>Marie de Hennezel – Tristan Robet</p>	<p>R. Laffont - Versilio</p>		<p>2023</p>	<p>9782221268582</p>
<p>Femmes et âgisme, se libérer des diktats</p>						
	<p><u>Qui a peur des vieilles ?</u></p>	<p>Marie Charrel</p>	<p>Les Pérégrines</p>	<p>Genre !</p>	<p>2021</p>	<p>9791025205334</p>

	<p>Et si les femmes avaient le droit de vieillir comme les hommes ?</p>	<p>Amanda Castillo</p>	<p>L'Iconoclaste</p>		<p>2023</p>	<p>9782378803438</p>
<p>Conseils de gériatres et psychothérapeutes pour accompagner les proches aidants</p>						
	<p>Prendre soin de mes parents qui vieillissent : toutes les ressources pour le proche aidant</p>	<p>Annick Taquet-Assoignons</p>	<p>Le Souffle d'Or</p>	<p>Accompagnement personnel</p>	<p>2024</p>	<p>9782840589242</p>
	<p>Vieillir chez soi : anticiper et prévenir les effets du vieillissement, accompagner une personne âgée en perte d'autonomie</p>	<p>Aurélie Aulagnon – Lucie Briatte</p>	<p>Tom Pousse</p>	<p>Concrètement, que faire ?</p>	<p>2023</p>	<p>9782353452682</p>
	<p>Mes parents vieillissent : tout ce qu'il faut savoir pour accompagner un proche âgé au quotidien</p>	<p>Bruno Oquendo</p>	<p>Vuibert</p>	<p>Vuibert grand public</p>	<p>2025</p>	<p>9782311151404</p>

Des conseils de scientifiques pour prévenir la maladie

	<p><u>Décider de son âge : les dernières découvertes scientifiques pour rester jeune plus longtemps</u></p>	<p>Jean-Marc Lemaître</p>	<p>Allary Éditions</p>		<p>2024</p>	<p>9782370734891</p>
	<p><u>Alzheimer n'est pas une fatalité : agir au plus tôt pour un cerveau en bonne santé</u></p>	<p>Dr Olivier de Ladoucette – Pr Bruno Dubois – Eva Tapiero</p>	<p>Harper Collins</p>		<p>2024</p>	<p>9791033913054</p>
<h3>Activités sportives douces, remèdes naturels, alimentation saine pour vieillir en bonne santé</h3>						
	<p><u>Vivre vieux, vivre mieux : soins naturels pour les seniors</u></p>	<p>Sylvie Gauthier - Anne Portier - Frédéric Rérolle</p>	<p>Terre Vivante</p>	<p>Conseils d'experts</p>	<p>2023</p>	<p>9782360988037</p>
	<p><u>Yoga anti-douleur spécial TMS, troubles musculo-squelettiques : articulations, mains, dos, cervicales, etc.</u></p>	<p>Hélène Jamesse</p>	<p>Hachette Pratique</p>		<p>2025</p>	<p>9782017251057</p>

	IG bas 100 % veggie	Valérie Cupillard	La Plage	Cuisine	2024	9782383383321
	Ma bible yogathérapie : spécial femme	Sophie Pensa	Éditions Leduc	Bible santé	2024	9791028530983
Pour ceux qui aiment cuisiner, jardiner ou bien se former						
	Menus sains & pas chers pour tous les jours	Hervé Palmieri	Albin Michel	Cuisines	2024	9782226488206
	Faire son compost : recettes pour nourrir la terre	Martine Marras - Jason Lee Wong	Ulmer	Résiliences	2024	9782379222818
	Le numérique, mode d'emploi pour les seniors : bien débuter avec son ordinateur et son smartphone	Bernard Demelin	De Boeck Supérieur		2024	9782807360846